

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

15H30-17H

# *Yin yoga & Piano live*

Salle de la Marqueille

25 Av. Jean Baptiste de Lamarck à Balma

- Yoga doux pour **tous niveaux**
- Voyage sensoriel et sonore
- Relaxation
- Prévoir tapis, coussins, couverture



15€

Animé par

*Alexandrine Souchaud*

Pianiste compositrice

<https://alexandrinesouchaud.com/>

*Cécile Magnier*

Professeure de yoga

Renseignements et inscriptions :

[contact@balma-gss.fr](mailto:contact@balma-gss.fr)

06.16.63.40.82