



Bougez,
respirez,
découvrez !

Journée Plein Air

Venez seul(e), en famille ou entre amis, et partagez le plaisir du plein air !
A partir de 18 ans .

Prévoir pique-nique tiré du sac

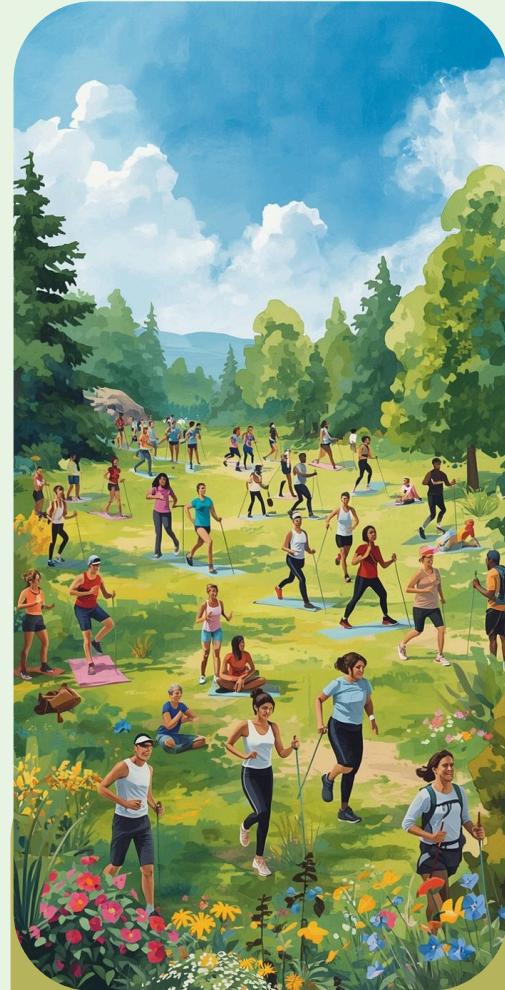
Marche Nordique
Randonnée
Nordic Yoga
Bungy Pump ®
Urban training®

Balade découverte de la flore

Tarif : 5€ par personne
Possibilité de prêt de bâtons



inscription
obligatoire



DIMANCHE 22

MARS 2026

A LAVERNOSE –
LACASSE

Rendez-vous à partir
de 8h15 au
Boulodrome, impasse
du château
Renseignements :
05 62 24 19 23